



MASSAGE SERVICES
available at the
BEAUTY CENTER
just in front of the
Fitness Room at the
first floor
pls call
342 1396974
and book your
massage!

From 8.30 A.M. to 9.00 P.M., every day

MASSAGGIO DEFATICANTE-RILASSANTE (50')

75,00€

Massaggio eseguito con una successione di manovre lente, dolci ed armoniose. Ideale nei casi di affaticamento mentale e fisico, stati d'ansia e depressioni. Restituisce benessere a tutto il nostro corpo.

Massage performed with a succession of slow, gentle and harmonious maneuvers. Ideal for mental and physical fatigue, anxiety and depressions. Returns well-being to the whole body.

MASSAGGIO INTENSIVO FIORI DI LOTO E ZENZERO (40')

80,00€

Massaggio intenso e rilassante grazie alle proprietà benefiche dei fiori di loto. Ha proprietà energizzanti, toniche, astringenti e lenitive.

Intense and relaxing massage thanks to the beneficial properties of lotus flowers. It has energizing, toning, astringent and soothing properties.

MASSAGGIO CALIFORNIANO (50')

90,00€

Movimenti fluidi, profondi che, con l'ausilio di oli essenziali profumati e rilassanti, seguono le linee mediane ed il tracciato muscolare del corpo.

Particolarmente indicato per persone stressate e sovraffaticate in cerca di un momento di vero relax e di abbandono, per un effetto sia fisico che psicologico.

Fluid, deep movements that, with the help of fragrant and relaxing essential oils, follow the lines and muscular tracing of the body. Particularly recommended for stressed people looking for a moment of true relaxation and abandonment; its effect is both physical and psychological.

RIFLESSOLOGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE (30')

65,00€

Massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi finalizzati al benessere dell'intero corpo. Efficace nel ridurre lo stress. Diminuisce le tensioni e rilassa l'intero corpo.

Slow and deep movements for the well-being of the whole body. Reduces stress, decreases tensions and relaxes the whole body.

MASSAGGIO TOTAL BODY ALL'OLIO DI ARGAN (50')

85,00€

L'argan oil è un miracolo di benessere che viene dal deserto. E' una miscela naturale di sostanze attive ricchissime: vitamina A ,E, F, acidi grassi essenziali, acido linoleico, OMEGA3, OMEGA 6, FLAVONOIDM CAROTENOIDI, lo rendono un prezioso nettare per il trattamento della pelle.

Massaggio antiage naturale, contribuisce a restituire tonicità ai tessuti, dona benessere, energia, idratazione e contrasta l'invecchiamento cutaneo.

Argan oil is a miracle of well-being that comes from the desert. It is a natural mixture of very rich active substances: Vitamin A, E, F, essential fatty acids, linoleic acid, OMEGA3, OMEGA 6, FLAVONOIDM CAROTENOIDS; it is a precious nectar for the treatment of the skin.

This is a natural anti-aging massage, helps to restore tonicity to the tissues, gives wellbeing, energy, hydration and counteracts skin aging.

BAMBÙ MASSAGE (50' min.)

80,00 €

Massaggio di tradizione orientale effettuato con bacchette di bambù di varia lunghezza e spessore, che vengono fatte rotolare e scivolare su parti del corpo già trattate con oli essenziali tiepidi. Molto delicato, riesce a far drenare e riequilibrare il flusso del liquido linfatico, con un effetto di scultura e di lifting. Indicato per cellulite, perdita di tono dei tessuti, ritenzione liquidi linfatici, stress.

A traditional oriental massage made with bamboo sticks of different length and thickness, which are rolled and slid on the body already treated with lukewarm essential oils. It is a very delicate massage that manages to drain and rebalance the flow of lymphatic fluid, with an effect of sculpture and facelift. Indicated for cellulitis, loss of tissue tone, lymphatic fluid retention, stress.

MASSAGGIO CERVICO LOMBARE (40 min)

70,00 €

Massaggio energetico localizzato nella zona cervicale e lombare, particolarmente adatto a chi soffre spesso di dolori alla schiena.

Energetic massage located in the cervical and lumbar area, particularly suitable for those who suffer from back pains.

MASSAGGIO RASSODANTE

PARZIALE DA 30 MIN.

65,00 €

COMPLETO DA 50 MIN.

85,00 €

Vitalizza, rassoda e tonifica i tessuti, recupera la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul più globale stato di benessere e relax della persona.

It vitalises, firms and gives tone to skin tissues, recovering their natural elasticity. It acts not only on the muscles but also on the most global state of well-being and relaxation of the whole being.

STONE MASSAGE (50 min.)

85.00 €

Massaggio che, attraverso pietre calde appoggiate sui diversi punti energetici del corpo, scioglie i muscoli, allevia le tensioni, disintossica l'organismo e leviga la pelle, infondendo una sensazione di profondo benessere e relax.

Massage that, through hot stones resting on the different energy points of the body, loosens the muscles, relieves tension, detoxifies the body and smoothes the skin, infusing a feeling of profound well-being and relaxation.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50 min.)

80.00 €

È una tecnica di massaggio che stimola punti specifici del piede, in cui sono riflesse parti del corpo in grado di donare uno stato di riequilibrio energetico a tutto l'organismo.

A massage technique that stimulates specific points of the foot, where particular parts of the body are placed, thus giving a state of energetic rebalancing to the whole organism.

MASSAGGIO SHIATSU (50 min.)

110.00€

Tecnica terapeutica orientale di digitopressione. Agisce sui meridiani, attraverso i quali fluisce l'energia. Ridona il corretto equilibrio psicofisico ed energetico.

Oriental therapeutic technique of acupressure. It acts on the meridians, through which the energy flows giving back the correct psychophysical and energetic balance.